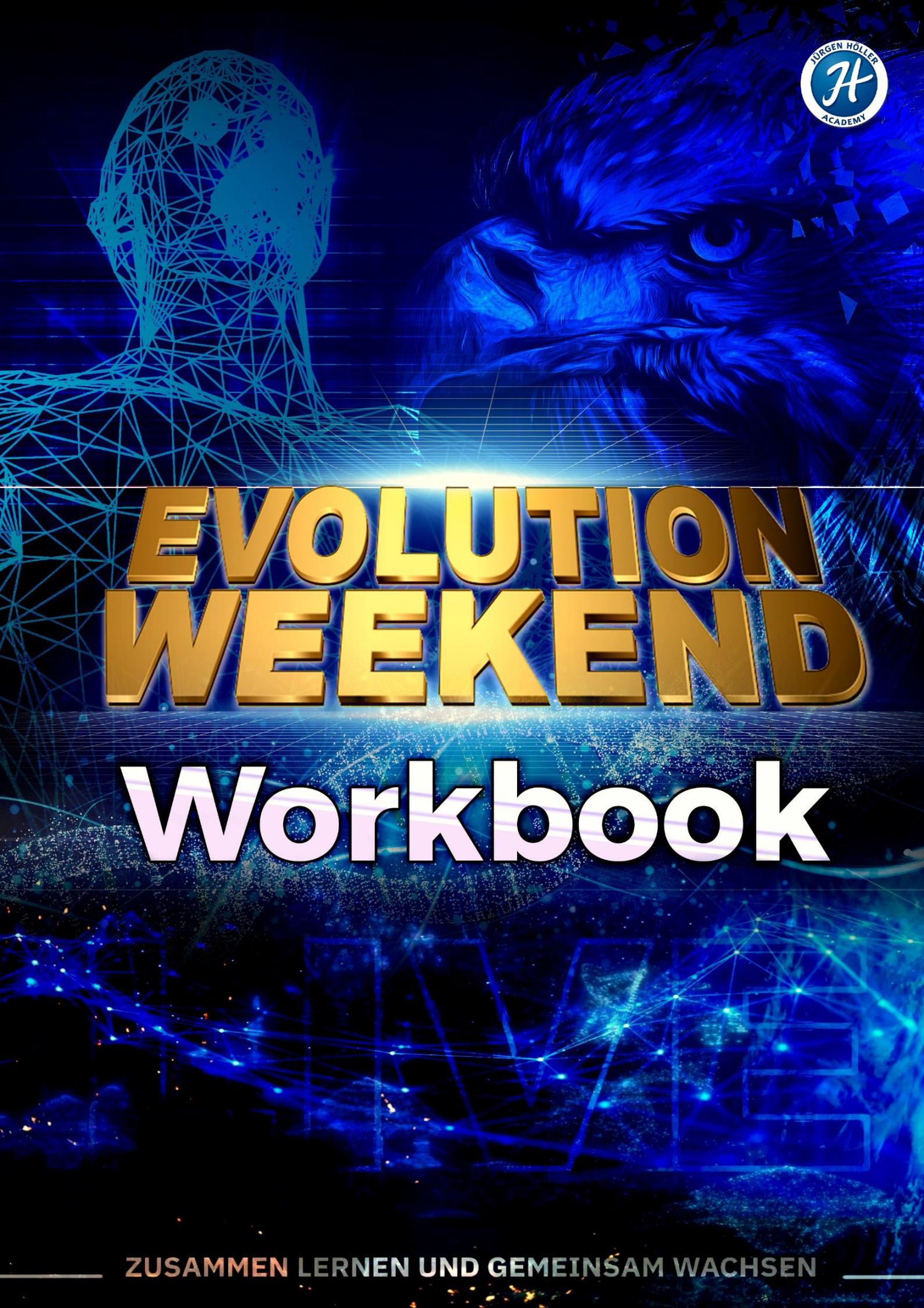

JÜRGEN HÖLLER
ACADEMY
EVOLUTION
WEEKEND
Workbook
ZUSAMMEN LERNEN UND GEMEINSAM WACHSEN

MODUL 1

VISION-DAY

ZUSAMMEN LERNEN UND GEMEINSAM WACHSEN

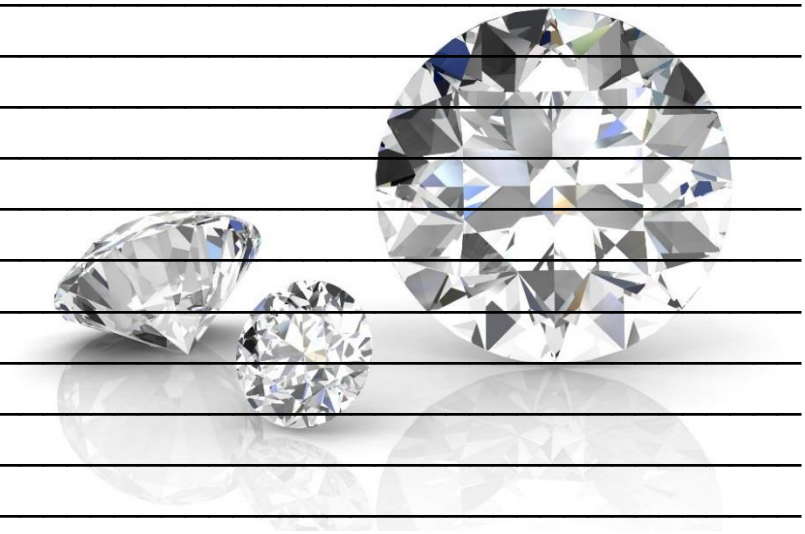
Meine Handlungsliste

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

	Was tue ich:	Beginn	Ende	o.k.
1.				
2.				
3.				

Meine Diamanten

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY



Workshop: Potentiale beFREIen

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

Stell dir vor, du hättest die angeborene Fähigkeit, jedes Ziel, das du dir setzt, zu erreichen. Was möchtest du wirklich SEIN, TUN oder HABEN?

Welche Dinge in deinem Leben geben dir besonders viel Sinn und Bedeutung? Was davon könntest du mehr tun?

Betrachte dein persönliches Leben, privat und beruflich: Was davon könntest du ändern?

Worüber denkst und redest du am meisten? Über das was du willst oder über das, was du nicht willst?

Welchen Preis müsstest du bezahlen, um die Ziele zu erreichen, die dir am wichtigsten sind?

Stell dir vor, dass dir der Erfolg sicher ist und du dich vor nichts fürchten musst. Welche Ziele würdest du dir setzen?

Welchen Schritt solltest du nach deinen Antworten auf diese Fragen sofort umsetzen?

Workshop: Positive Gefühle und Verantwortung übernehmen

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

Welches ist dein größtes Problem oder die größte Quelle negativer Gefühle in deinem Leben? Inwiefern bist du dafür selbst verantwortlich?

_____
_____
_____

Wenn Du 100 % als Aktien deiner eigenen Firma hältst, was würdest du als Chef anders machen?

_____
_____
_____

Übernehme ab heute, mit diesem Vision-Day im Rahmen des Evolution-Weekend, volle Verantwortung für jeden Bereich deines Lebens. Wie könntest du das erreichen?

_____
_____
_____

Hör auf, Ausreden zu suchen. Tu lieber den ersten Schritt nach vorne. Welche Ausflüchte hast du noch?

_____
_____
_____

Betrachte dich als treibende schöpferische Kraft in deinem Leben. Wo du heute stehst und was du heute bist, ist das Resultat deiner eigenen Entscheidungen. Was sollte sich ändern?

_____
_____
_____

Vergib allen, von denen du jemals verletzt wurdest. Vergesse es einfach. Spreche nie mehr davon. Konzentriere dich stattdessen auf die Arbeit an den Dingen, die dir wichtig sind – so sehr, dass du gar keine Zeit mehr hast, rückfällig zu werden. Was ist dir wichtig?

_____
_____
_____

Entscheide dich für eine konkrete Maßnahme, die du sofort ergreifst, um jeden Preis deines Lebens voll und ganz unter deine Kontrolle zu bringen:

_____
_____
_____

Workshop: Werde dir deiner Werte bewusst

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

Liste drei bis fünf Werte auf, die heute in deinem Leben die größte Rolle spielen. Woran glaubst du wirklich? Wofür trittst du ein?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Welche Eigenschaften und Werte werden dir von den Menschen, die du kennst, heute zugeschrieben?

_____
_____
_____
_____
_____

Was sind deine wichtigsten Leitwerte im Umgang mit anderen Menschen?

_____
_____
_____
_____
_____

Welche Werte gelten für dich bei Geldangelegenheiten und finanziellen Erfolg? Richtest du dich in deinem Alltag danach?

_____
_____
_____
_____
_____

Beschreibe die Idealvorstellung eines Menschen – den Menschen, der du am liebsten wärst, wenn nichts unmöglich wäre.

_____
_____
_____
_____
_____

Welche Veränderung könntest du heute in deinem Leben vornehmen, um in besserem Einklang mit deinen Werten zu leben?

_____
_____
_____
_____
_____

Hausaufgabe (bitte erst nach dem Vision-Day):

Schreibe deinen eigenen Nachruf, wie er von Freunden und deiner Familie bei deinem Begräbnis verlesen werden soll. Schreibe auf, wie du in Erinnerung bleiben sollst.

Workshop: Werde der Schöpfer deiner Zukunft

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

Stell dir vor, dass es für jedes Problem eine Lösung gibt, einen Weg, Grenzen zu überwinden, und eine Möglichkeit, alle Ziele zu erreichen, die du dir setzt. Was würdest du anders machen?

_____
_____
_____

Übe, aus der Zukunft zurückzublicken, Stell dir deine Welt in fünf Jahren vor und schaue dann zurück. Was müsste passiert sein, damit der Idealzustand erreicht werden konnte?

_____
_____
_____

Stell dir vor, deine finanzielle Situation wäre rundum perfekt. Wie viel würdest du verdienen? Wie groß wäre dein Vermögen? Was könntest du noch heute unternehmen, um diese Ziele zu verwirklichen?

_____
_____
_____

Stell dir vor, dein Familien- und Privatleben wäre glücklich und zufriedenstellend. Wie sähe es aus? Was solltest du noch heute öfter oder seltener tun?

_____
_____
_____

Stell dir vor, dein Gesundheitszustand und deine Fitness wäre nahezu perfekt. Was könntest du noch heute tun, um deine Vision von dir selbst in die Wirklichkeit umzusetzen?

_____
_____
_____

Plane deinen idealen Jahresablauf. Gestalte dir das Jahr von Januar bis Dezember vollkommen frei. Was würdest du noch heute ändern?

_____
_____
_____

Welche konkreten Maßnahmen ergreifst du aufgrund deiner Antworten auf vorstehenden Fragen sofort?

_____
_____
_____

Workshop: Ich bestimme meine wahren Ziele

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

Was willst du im Leben wirklich? Was haben andere, dass du auch gerne hättest?

Welche Überzeugungen würden dir am meisten helfen, die Ziele zu erreichen, die dir am wichtigsten sind?

Welches Ziel hätte bei seinem Erreichen den größten positiven Effekt auf dein Leben?

Welche Kompetenz würde, wenn du sie absolut perfekt beherrscht, am meisten dazu beitragen, dass du dein wichtigstes Ziel erreichst?

Auf wessen Kooperation bist du unbedingt angewiesen, wenn du dein wichtigstes Ziel erreichen willst?

Welches ist dein größtes Hindernis oder Problem, das zwischen dir und deinem Ziel steht?

Erkennen Sie, was Sie wirklich wollen.
Alsbald werden Sie aufhören, Schmetterlinge zu fangen und stattdessen nach Gold schürfen.

William Moulton Marsden, US-amerikanischer Psychologe und Schöpfer von „Wonder Woman"

Mach bitte jetzt sofort eine Liste mit **12 Zielen**, die du dieses Jahr erreicht haben willst. Wähle ein Ziel aus und arbeite dann jeden Tag darauf hin.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

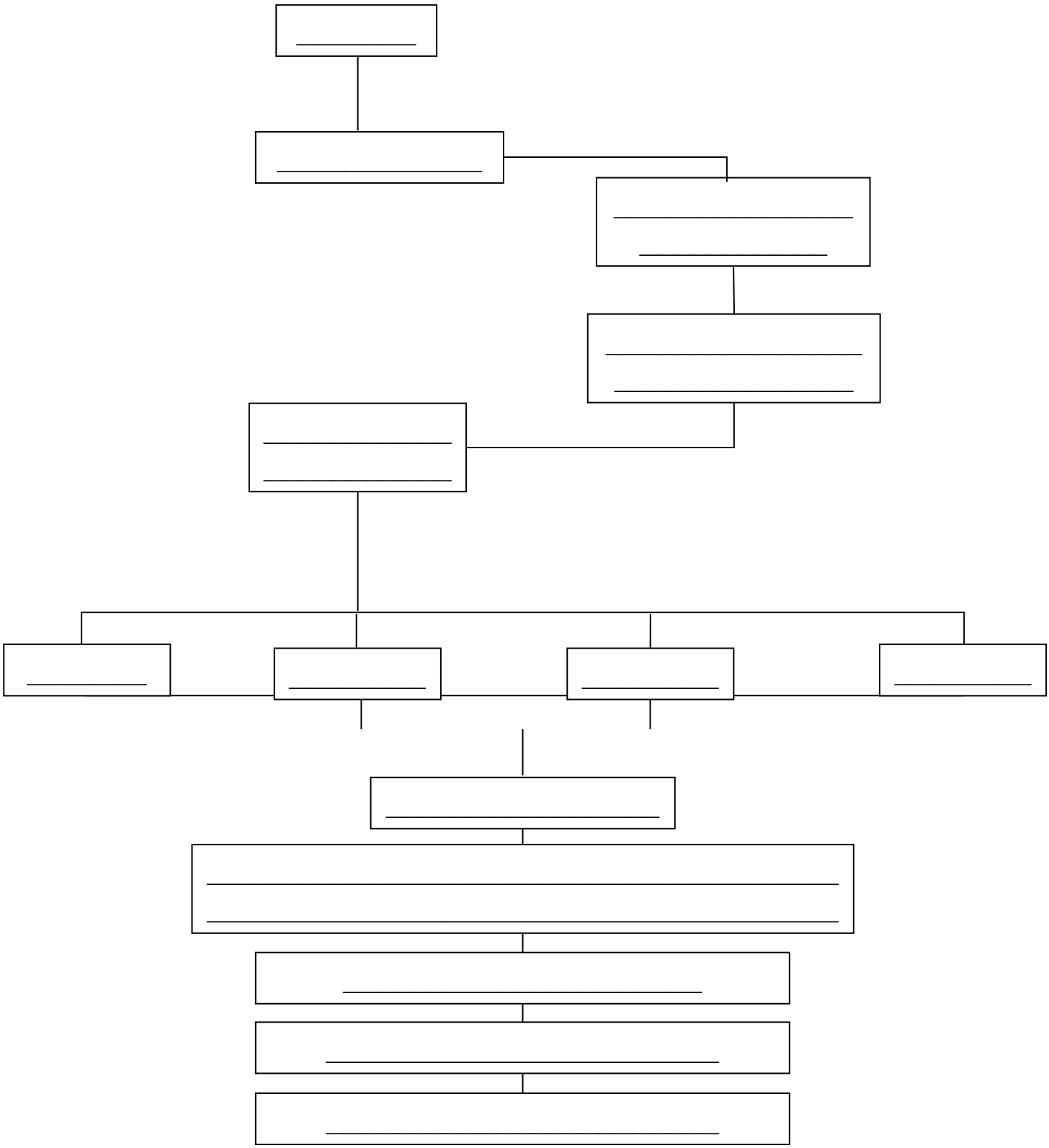
12. _____

MODUL 2

SPEAKER-DAY

ZUSAMMEN LERNEN UND GEMEINSAM WACHSEN

Der Aufbau einer Rede



MODUL 3

MONEY-DAY

ZUSAMMEN LERNEN UND GEMEINSAM WACHSEN

Die Reichtums-Autosuggestion

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

1. Geld ist _____, denn Geld ist _____.

2. I‘m a _____-Machine!

3. Ich denke, entscheide und handle, wie ein _____!

4. Ich ziehe _____ an – wie ein _____!

5. Ich lebe stets in _____ und _____!

Die 3 Stadien jeglicher Verbesserung:

1. _____ gewinnen!
2. _____ treffen!
3. Ins _____ kommen!

Analyse: Wie steht es um Deine Finanzen?

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

1. Wie hoch ist Dein Know how in Bezug auf Geld, Kapital und Investitionen.

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Ungenügend	Sehr schlecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐

2. Hast Du eine klare Vorstellung, Ziele und Pläne, was Du finanziell willst? Wie viel Du verdienen, ausgeben und investieren musst, und wie Du diese Mittel erhältst?

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Ungenügend	Sehr schlecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐

3. Wie lange kannst Du von Deinem Kapital und den Renditen leben, ohne einen weiteren Euro zu verdienen?

Bis an mein Lebensende	20 Jahre	10 Jahre	5 Jahre	1 Jahr	Wenige Monate	Maximal einen Monat
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4. Kannst Du den Tag festlegen, an dem Du von den Renditen und Erträgen Deines Gesamtvermögens leben kannst?

Ja	Nein
☐	☐

5. Bitte bewerte Dein Einkommen

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Ungenügend	Sehr schlecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Analyse: Wie steht es um Deine Finanzen?

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

6. Wie beurteilst Du Dein Nettovermögen (Alle Vermögenswerte abzüglich aller Schulden)

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Ungenügend	Sehr schlecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐

7. Wie beurteilst Du Deine bisherigen Investitionsentscheidungen?

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Ungenügend	Sehr schlecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐

8. Wie viel Prozent Deines Einkommens sparst Du bisher durchschnittlich?

50 % vom Einkommen	20 % - 50 % vom Einkommen	10 % - 20 % vom Einkommen	5 % - 10 % vom Einkommen	Nichts
☐	☐	☐	☐	☐

9. Spendest Du regelmäßig Geld?

Ja, sehr viel (mindestens 10 % von meinem Einkommen)	Ja, immer wieder und regelmäßig	Manchmal	Zu wenig	Nichts
☐	☐	☐	☐	☐

10. Wie hat sich Dein Vermögen in den letzten 5 bis 10 Jahren entwickelt und wie zufrieden bist Du damit?

Die Entwicklung befriedigt mich vollständig	Die Entwicklung ist positiv	Es geht	Mangelhaft	Ich habe kein Vermögen
☐	☐	☐	☐	☐

Analyse: Wie steht es um Deine Finanzen?

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

11. Wie würde es Dich befriedigen, wenn sich Dein Vermögen in den nächsten 5 bis 10 Jahren so weiterentwickeln würde, wie die letzten 5 bis 10 Jahre?

Die Entwicklung befriedigt mich vollständig	Die Entwicklung ist positiv	Es geht	Mangelhaft	Ich habe kein Vermögen
☐	☐	☐	☐	☐

12. Kennst Du Deine negativen, begrenzenden oder auch Deine positiven, aufbauenden und dynamischen Glaubenssätze in Bezug auf Geld, Einkommen, Vermögen und Investitionen?

Ja, diese kenne ich absolut und 100 %	Ja, ich denke, dass ich die meisten kenne	Eher weniger	Eigentlich überhaupt nicht
☐	☐	☐	☐

13. Verdienst Du es, sehr viel Geld zu verdienen und überdurchschnittlich viel Geld zu besitzen, Multimillionär zu sein?

Ja, absolut	Naja, Multimillionen müssen es nicht sein, mir würden schon 1-2 Millionen reichen	Habe ich noch nicht darüber nachgedacht	Nein, ich glaube nicht
☐	☐	☐	☐

14. Glaubst Du, dass Geld für Dich wichtig ist?

Das Wichtigste überhaupt	Sehr wichtig	Ziemlich wichtig	Ein wenig wichtig	Überhaupt nicht wichtig
☐	☐	☐	☐	☐

15. Geld ist in meinem Leben eher..

Eine unterstützende, positive Kraft	Etwas negatives, hemmendes, meine Energie zerstörende Kraft
☐	☐

Analyse: Wie steht es um Deine Finanzen?

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

16. Mein überwiegender Bekanntenkreis ist:

Vermögender als ich selbst	Lebt in Ähnlichen finanziellen Verhältnissen	Weniger vermögend als ich
☐	☐	☐

17. Hast Du einen Coach, Berater, oder Mentor für Deine finanziellen Angelegenheiten?

Ja	Nein
☐	☐

18. Wie bewertest Du Deine gesamte finanzielle Situation, jetzt nach der Beantwortung dieser Fragen?

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Ungenügend	Sehr schlecht
☐	☐	☐	☐	☐	☐

19. Wie ist dein Gefühl, nachdem Du diese Übung absolviert hast?

_____

_____

_____

_____

_____

Die 3 wichtigsten geistigen Gesetze des Reichtums

1. **Wie im _____, so im _____!**

2. **Gesetz der _____!**

3. **Gesetz der _____!**

Glaubenssatz - Übung

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

1. **Eine Rendite von 25 % - 100 % im Jahr ist ganz einfach..**

_____

_____

_____

2. **Geld in Aktien und an der Börse anzulegen ist..**

_____

_____

_____

3. **10 Millionen Euro Vermögen und mehr zu besitzen ist…**

_____

_____

4. **a) Was können negative Folgen, auf dem Weg reich zu werden sein?**

_____

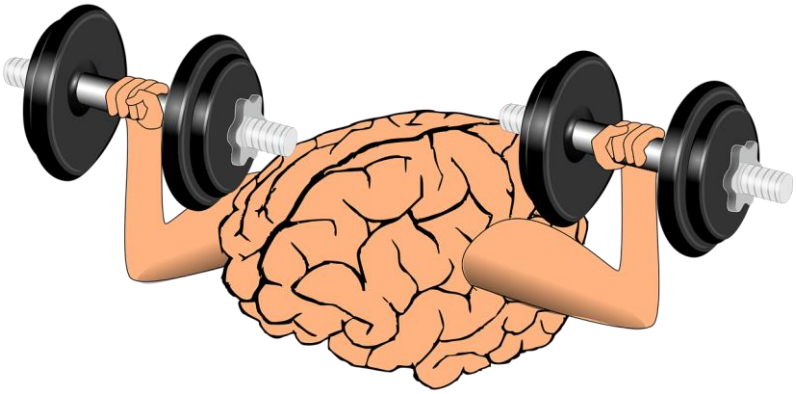
_____

b) Was könnten negative Folgen des übermäßigen Reichtums sein? Welchen Preis müsste ich dabei bezahlen? Oder Menschen, die mir am Herzen liegen?

_____

_____

Wie entsteht unser Mindset?



1. **Durch _____!**

2. **Durch _____!**

3. **Durch _____!**

Negative Finanz-Muster entstehen durch

1. _____

2. _____

3. _____

4. Allgemeine _____

Ein positives Reichtums-Mindset entwickeln

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

1. Welche Menschen beeinflussen Dich heute am meisten? Und mit wem verbringst Du am meisten Zeit? (Partner, Freunde, Kollegen, Chefs, Eltern, Mitarbeiter, Vereinskollegen, usw.)

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Ein positives Reichtums-Mindset entwickeln - Übung

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

2. Betrachte einmal die Verhaltensweisen und Gewohnheiten der 5 Menschen, mit denen Du in Deinem Leben (Vergangenheit + Gegenwart!!) die meiste Zeit verbracht hast verbringst und die den größten Einfluss auf Dich hatten/ haben.

1.

2.

3.

4.

5.

Ein positives Reichtums-Mindset entwickeln - Übung

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

3. Und welches finanzielle Ergebnis (Einkommen + Vermögen) haben diese 5 Menschen in ihrem eigenen Leben erzielt?

1.

2.

3.

4.

5.

Ein positives Reichtums-Mindset entwickeln - Übung

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

4. Welcher dieser Einstellungen und Verhaltensweisen in Bezug auf Geld und Reichtum war bei diesen 5 Menschen falsch?

1.

2.

3.

4.

5.

Ein positives Reichtums-Mindset entwickeln - Übung

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

5. Welche Erkenntnisse gewinnst Du aus dieser Übung und welche Entscheidung fällst Du?

Ein positives Reichtums-Mindset entwickeln - Übung

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

6. Welche Einstellungen und Verhaltensweisen sind dagegen ab sofort die Richtigen?

Suche Dir einen Coach, Mentor, Berater

1. Er/ Sie sollte 5-10 mal so viel Geld haben, wie Du.

2. Er/ Sie kann Dir helfen, Fehler zu vermeiden.

3. Er/ Sie fördert Dich und Deine Möglichkeiten.

4. Er/ Sie hilft Dir, dass Du keine Zeit verlierst.

5. Er/ Sie kann Dich stark motivieren.

6. Er/ Sie treibt Dich zu höheren Zielen, die Du alleine nie angehen würdest.

Die 15 Reichtumsgrundsätze

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

1. _____ oder _____?
2. _____ oder _____?
3. Geld ist mir nicht _____ oder _____?
4. _____ oder _____?
5. Leben um zu _____, oder leben um nicht zu _____?
6. Absolute _____ reich zu sein
7. Groß oder klein _____?
8. Auf _____ und Hindernisse,
   oder auf _____ konzentrieren.
9. _____ oder _____?
10. _____ oder Geizig?
11. _____ oder _____ sparen?
12. _____ oder _____ Verkäufer
13. Problem-_____ oder Problem-_____
14. Guter oder schlechter _____
15. _____ oder Ergebnisse _____ lassen

Die 100 % Verdopplungsformel

____ : Zinssatz

= Anzahl der Jahre für Verdopplung

Bsp:

____ : 6 = ___ Jahre

____ : 12 = __ Jahre

____ : 24 = __ Jahre

Wie _____ Kapital sich entwickeln

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

Jahre	8 %	10 %	12 %	15 %	20 %
1	1 080	1 100	1 120	1 150	1 200
2	1 166	1 210	1 254	1 323	1 440
3	1 260	1 331	1 405	1 521	1 728
4	1 360	1 464	1 574	1 749	2 074
5	1 469	1 611	1 762	2 011	2 488
6	1 587	1 772	1 974	2 313	2 986
7	1 714	1 949	2 211	2 660	3 583
8	1 851	2 144	2 476	3 059	4 300
9	1 999	2 358	2 773	3 518	5 160
10	2 159	2 594	3 106	4 046	6 192
11	2 332	2 853	3 479	4 652	7 430
12	2 518	3 138	3 896	5 350	8 916
13	2 720	3 452	4 363	6 153	10 699
14	2 937	3 797	4 887	7 076	12 839
15	3 172	4 177	5 474	8 137	15 407
20	4 661	6 727	9 646	16 367	38 338
25	6 848	10 835	17 000	32 919	95 376
30	10 063	17 449	29 960	66 212	237 376
35	14 785	28 102	52 800	133 176	590 668
40	21 725	45259	93051	267864	1469772
50	46 902	117 391	289 002	1 083 657	9 100 438
100	2 199 761	13 780 612	83 522 266	1 174 000	82 818 000
200	4 439 000	189 905 000	6 976 000 000	1 379 079 000	6 858 816 903

_____ mtl. Sparbetrag

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

	5. Jahr	10. Jahr	15. Jahr	20. Jahr	25. Jahr	30. Jahr	35. Jahr
1 %	6 134	12 568	19 330	26 437	33 907	41 758	50 009
2 %	6 271	13 168	20 784	29 192	38 475	48 724	60 040
3 %	6 411	13 804	22 373	32 308	43 824	57 175	72 653
4 %	6 556	14 476	24 111	35 835	50 098	67 452	88 565
5 %	6 704	15 187	26 013	39 831	57 466	79 974	108 790
6 %	6 855	15 939	28 094	44 361	66 129	95 260	134 244
7 %	7 011	16 734	30 371	49 498	76 325	113 951	166 722
8 %	7 171	17 576	32 865	55 329	88 336	136 834	208 094
9 %	7 334	18 466	35 594	61 947	102 495	164 884	260 876
10 %	7 502	19 408	38 583	69 464	119 198	199 296	328 295
11 %	7 674	20 404	41 855	78 002	138 912	241 547	414 495
12 %	7 850	21 458	45 439	87 703	162 186	293 451	524 785
13 %	8 031	22 572	49 364	98 727	189 674	357 239	665 966
14 %	8 216	23 751	53 663	111 255	222 145	435 653	846 1744
15 %	8 406	24 998	58 370	125 494	260 504	532 058	1 078 249
16 %	8 600	26 316	63 525	141 677	305 822	650 584	1 374 701
17 %	8 800	27 710	69 170	160 068	359 358	796 292	1 754 246
18 %	9 004	29 184	75 350	180 968	422 596	975 382	2 240 022
19 %	9 213	30 742	82 117	204 715	497 278	1 195 438	2 861 493
20 %	9 428	32 389	89 524	231 693	585 457	1 465 733	3 656 143
21 %	9 647	34 130	97 631	262 336	689 539	1 797 594	4 671 602
22 %	9 872	35 970	106 503	297 133	812 352	2 204 839	5 968 323
23 %	10 103	37 914	116 210	336 639	957 212	2 704 316	7 622 946
24 %	10 339	39 968	126 830	381 476	1 128 004	3 316 542	9 732 515
25 %	10 581	42 139	138 445	432 350	1 329 277	4 066 480	12 419 759

High Profit Investments
(Beispielwerte Stand: _____)

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

		Datum	Entwicklung
1	_____ _____	_____ _____	_____ _____
2	_____ _____	_____ _____	_____ _____
3	_____ _____	_____ _____	_____ _____
4	_____ _____	_____ _____	_____ _____
5	_____ _____	_____ _____	_____ _____
6	_____ _____	_____ _____	_____ _____
7	_____ _____	_____ _____	_____ _____
8	_____ _____	_____ _____	_____ _____

Drei _____-Formel

1. _____ = _____

2. _____

3. _____

Spar-Formel

1. **<u>Mindestens</u>:** _____ vom Einkommen!

2. **<u>Besser</u>:** _____ vom Einkommen

3. **<u>Optimal</u>:** _____ vom Einkommen

Sparen geht durch

1. _____ üben

und

2. _____ erhöhen!

6 Schritte, um das Einkommen um 300 % zu steigern!

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

1. Gib _____

2. Werde ein _____!

3. Steigere Dein _____!

4. Löse _____!

5. Konzentriere Dich auf

die _____ Tätigkeiten!

6. Du musst _____ können!